

വർത്തമാനം

# മധുരവും കൊഴുപ്പും കൂടുതൽ കഴിക്കുന്നത് അപകടമെന്നു വിദഗ്ധർ

കൊച്ചി • മധുരവും കൊഴുപ്പും അടങ്ങിയ ഭക്ഷണം സ്ഥിരമായി കഴിക്കുന്നവരിൽ ഭക്ഷണത്തോടുള്ള അമിതാസക്തി വർദ്ധിച്ചേക്കാമെന്ന് ഇന്ത്യൻ സൈക്യാട്രിക് സൊസൈറ്റി (ഐപിഎസ്) സംസ്ഥാന സമ്മേളനം. ക്രീം ബിസ്കറ്റ്, പേസ്ത്രി തുടങ്ങിയവ അമിതമായി, പതിവായി കഴിക്കുന്ന കുട്ടികൾക്ക് ഇവ പിന്നീടു നി

ഷേധിക്കപ്പെടുമ്പോൾ അനിയന്ത്രിതമായ ദേഷ്യം, അമർഷം, സങ്കടം എന്നിവ സാധാരണമാണെന്ന് ഐപിഎസ് സംസ്ഥാന സമ്മേളനത്തിന്റെ സമാപനദിവസം പങ്കെടുത്ത വിദഗ്ധർ പറഞ്ഞു. ചെറുപ്പായത്തിൽ കൊഴുപ്പും പഞ്ചസാരയും കൂടുതലടങ്ങിയ ഭക്ഷണം ധാരാളമായി കഴിക്കുന്ന കുട്ടികളിൽ പെരുമാറ്റ വൈക

ല്യങ്ങൾ കണ്ടുവരുന്നതായി ആലപ്പുഴ മെഡിക്കൽ കോളേജ് സൈക്യാട്രി അധ്യാപകൻ ഡോ. ബദർ രത്താകരൻ പറഞ്ഞു. അമിത വണ്ണമുള്ളവരിൽ 25 ശതമാനത്തിനും മെലിഞ്ഞവരിൽ 10 ശതമാനത്തിനും ഭക്ഷണത്തോട് അമിതാസക്തിയുള്ളതായി പഠനങ്ങൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. മാനസിക സമ്മർദ്ദം അനുഭവപ്പെടു

മ്പോൾ ചായയോ മധുരപാനീയമോ കഴിച്ചാൽ ഉന്മേഷം ലഭിക്കുമെന്നു തോന്നുന്നത് അതിൽ പഞ്ചസാര അടങ്ങിയിട്ടുള്ളതിനാലാണ്. കാലറി തോത് കോഴുപ്പും കുറഞ്ഞ പാനീയങ്ങളിൽപോലും പഞ്ചസാരയേർന്ന അളവിൽ ചേർക്കാറുണ്ടെന്നും ഡോ. ബദർ രത്താകരൻ പറഞ്ഞു. മറവി രോഗമുള്ളവരെ വീട്ടിൽ

ച്ചെന്നു ചികിത്സിക്കുന്ന രീതി വ്യാപകമാക്കേണ്ടതുണ്ടെന്ന് കോട്ടയം ജില്ലാ മാനസികാരോഗ്യ പദ്ധതി ഫീൽഡ് സൈക്യാട്രിസ്റ്റ് ഡോ. രാംകുമാർ പറഞ്ഞു. മറവി രോഗങ്ങളുള്ളവർക്ക് ഉണ്ടാകാവുന്ന പെരുമാറ്റ വൈകല്യങ്ങൾ എങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്യാമെന്നതിനെക്കുറിച്ച് ബന്ധുക്കൾക്കും പരിചരിക്കുന്നവർക്കും

മായി ബോധവൽക്കരണം നടത്തണം. കമ്മ്യൂണിറ്റി നഴ്സുമാർക്കും പ്രത്യേക പരിചരണം നൽകണം. ഡോ. വൈ.സി. ജനാർദ്ദൻ റെഡ്ഡി, ഡോ. കെ. കിരൺ, ഡോ. കെ. അരുൺ കുമാർ, ഡോ. സി.എ. സ്മിത, ഡോ. എം.പി. അരുൺ, ഡോ. അബീഷ് ആന്റണി എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു.